

CASO CLINICO DE GENEFIT TEST

CASO CLINICO

Paciente de 39 años, con sobrepeso a pesar de una Dieta baja en calorías , suprimiendo grasas y actividad física frecuente, 3 veces por semana bicicleta por 2 horas.

Ya se realizó cirugía estética sin poder mantener su peso ideal a pesar de mantener hábitos saludables.



EL ANALISIS GENETICO NOS ENTREGO MAS DE 50 MARCADORES Y RESPUESTAS A ESTE CASO!!! ENTRE ELLAS:

GEN PPARD en la posición rs 2015629 reducido, lo cual estadísticamente nos indica que este paciente debe realizar más ejercicios de fuerza que de resistencia, debemos cambiarle su rutina deportiva

GEN MSTN Aumentado, lo cual nos indica que sus músculos producen más cantidad de miosina que el individuo que tenga este gen disminuido, su respuesta muscular a la fuerza va a ser mayor y más beneficios tendrá cambiando su rutina de entrenamiento

GEN PPARG en la posición rs 1801282 incrementado, nos indica que este paciente saca más beneficios de las grasas polinsaturadas, su dieta ha estado equivocada y su pérdida de peso estancada.

GEN ADOPOQ en la 17300539 poco probable, lo que nos indica una baja probabilidad que una dieta baja en calorías se refleje en una disminución del porcentaje de tejido adiposo de este paciente.

LLAMA PARA ASESORIAS Y AGENDAR TÚ CITA

PBX 479-4466

CASO CLINICO DE GENEFIT TEST

Ejercicio y la pérdida de peso

Diversos estudios han empezado a brindar fuertes evidencias sobre cómo la estructura genética de una persona influye drásticamente en la respuesta al ejercicio y dieta. Por ejemplo, ciertas variantes genéticas en el gen PPAR α han sido relacionadas con mayores beneficios a tipos de ejercicio de resistencia, mientras que otros requieren ejercicios de alto impacto para perder peso de manera eficiente.

Otras variantes determinan cuanta grasa utiliza tu cuerpo durante el ejercicio.

Así como estas conclusiones son sorprendentes, se refuerza también un hecho evidente para la mayoría que ha estado en algún programa de pérdida de peso: Algunas personas pierden peso con un menor esfuerzo.

El objetivo de este tipo de pruebas genéticas es el de informar de una manera más precisa, cómo responde tu cuerpo al ejercicio para así tener un acercamiento personalizado en tu plan de entrenamiento.

LA MEDICINA DEL FUTURO DISPONIBLE EN NUESTRAS VIDAS HOY...



LLAMA PARA ASESORIAS Y AGENDAR TÚ CITA

PBX 479-4466